

Fokozott fejlesztés szükséges
 Fejlesztés szükséges
 Egészségzóna

Létszám: 649 / 607 fiú, 42 lány
 Tanév: 2015/2016

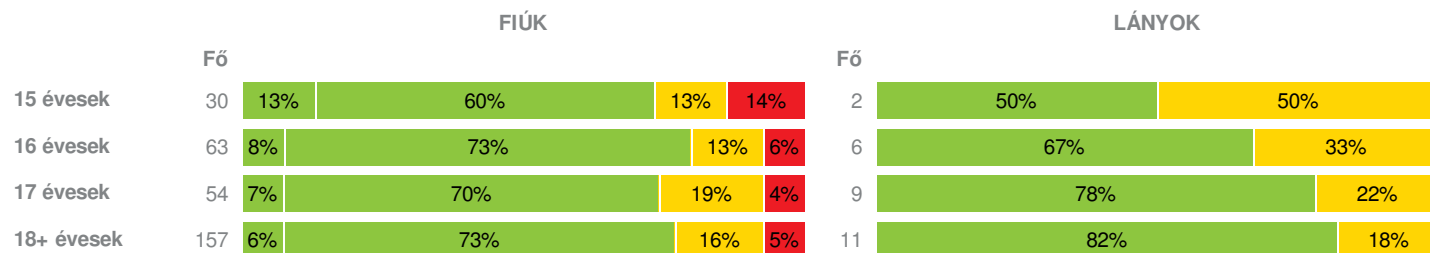


Adatfeltöltöttségi állapot: 64,83 %
 Nyomtatás dátuma: 2019.10.11 12:36:55

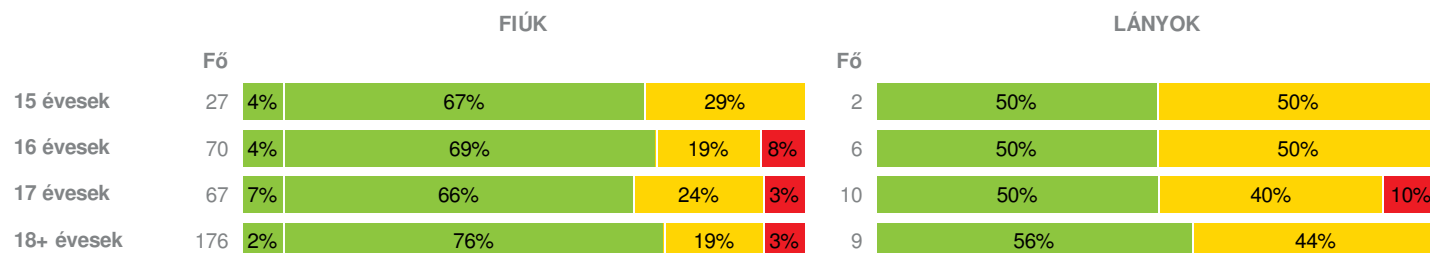
TELEPHELYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

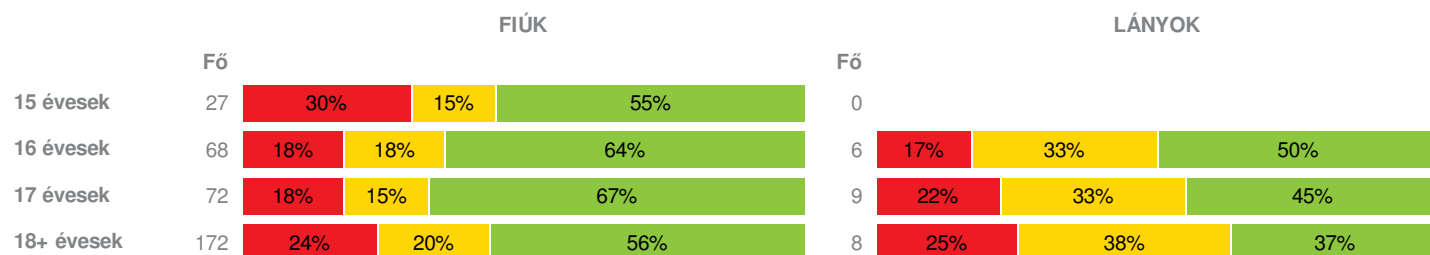


Testzsír százalék (TZS %)



AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

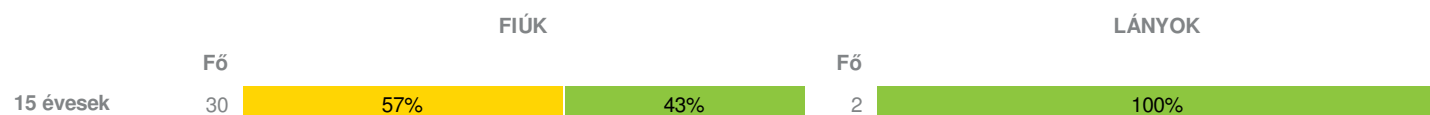


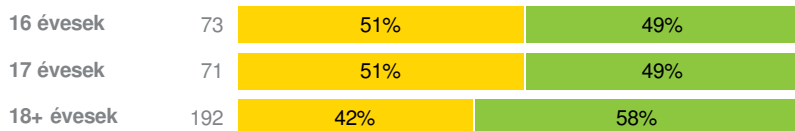
VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

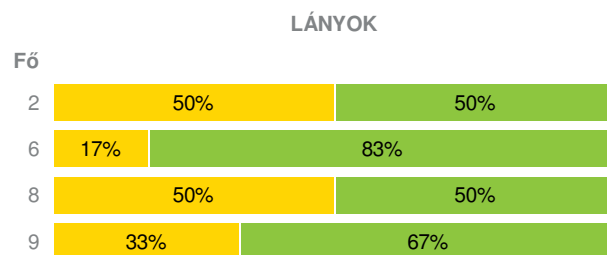
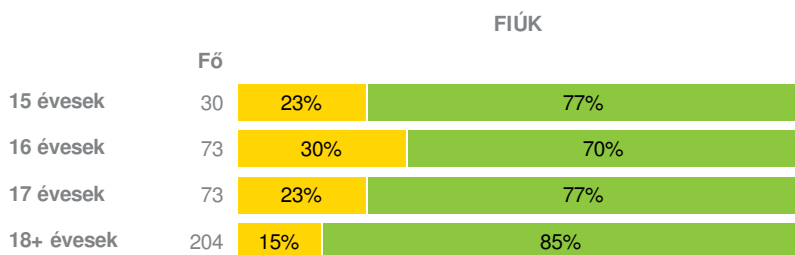


Törzsemelés (cm)

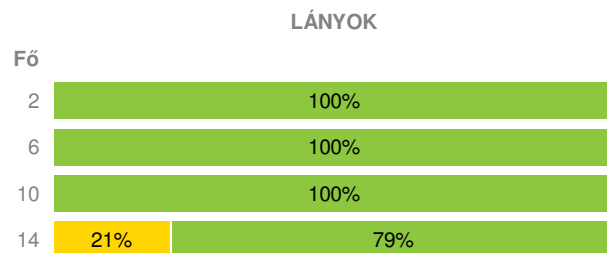
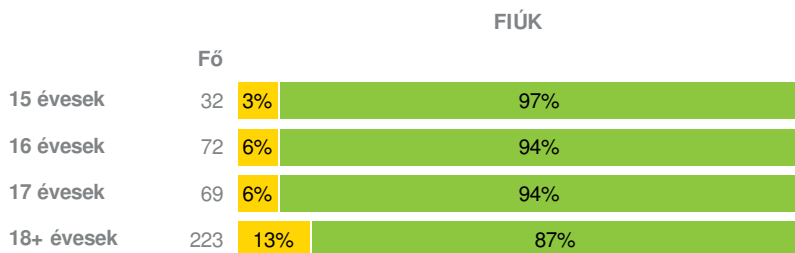




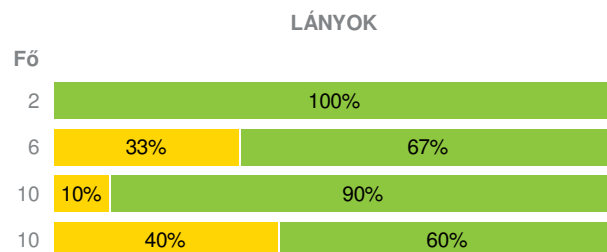
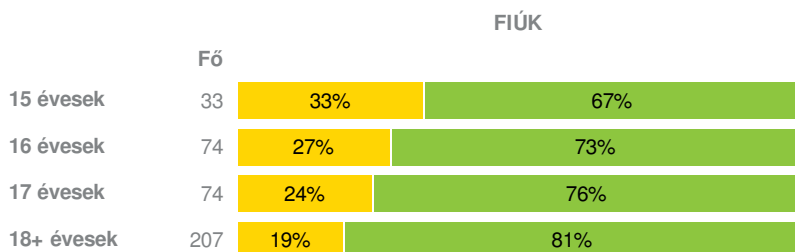
Ütemezett fekvőtámasz (db)



Kézi szorítóerő (kg)

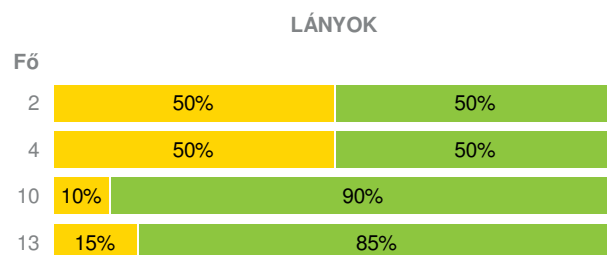
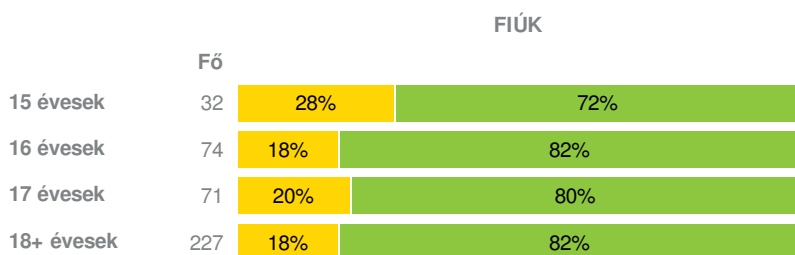


Helyből távolugrás (cm)



HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)



Magyar Diáksport Szövetség - 2016



- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

Győri Műszaki SZC Jedlik Ányos Gépipari és Informatikai Szakgimnáziuma, Szakközépiskolája és Kollégiuma

Létszám: 649 / 607 fiú, 42 lány
Tanév: 2015/2016

Adatfeltöltöttségi állapot: 64,83 %
Nyomtatás dátuma: 2019.10.11 12:36:55



TELEPHELYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
15 évesek	16	33	22	5.11	19	29	24	5.07	4 fő - 12%	5 fő - 16%	23 fő - 72%
16 évesek	16	35	21	4.15	20	27	23	2.52	4 fő - 6%	10 fő - 14%	55 fő - 80%
17 évesek	17	34	22	3.44	20	29	23	2.77	2 fő - 3%	12 fő - 19%	49 fő - 78%
18+ évesek	17	38	23.00	3.90	19	29	23.00	2.65	8 fő - 5%	27 fő - 16%	133 fő - 79%
Összesen:									5 %	16 %	79 %

Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
15 évesek	6	31	17	7.80	22	34	28	5.95		9 fő - 31%	20 fő - 69%
16 évesek	4	36	16	8.08	22	35	28	5.65	6 fő - 8%	16 fő - 21%	54 fő - 71%
17 évesek	4	35	16	6.77	20	42	31	5.88	3 fő - 4%	20 fő - 26%	54 fő - 70%
18+ évesek	5	42	17.00	6.82	21	35	29.00	3.87	4 fő - 2%	38 fő - 21%	143 fő - 77%
Összesen:									4 %	23 %	73 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
15 évesek	29	53	43	5.42					8 fő - 30%	4 fő - 15%	15 fő - 56%
16 évesek	35	59	46	6.07	31	45	38	4.30	13 fő - 18%	14 fő - 19%	47 fő - 64%
17 évesek	34	62	46	5.34	34	56	40	6.35	15 fő - 19%	14 fő - 17%	52 fő - 64%
18+ évesek	30	61	44.00	5.24	31	48	38.00	4.73	43 fő - 24%	38 fő - 21%	99 fő - 55%
Összesen:									22 %	19 %	59 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	3	80	53	18.59	49	80	65	15.50	1 fő - 3%	31 fő - 97%
16 évesek	10	80	49	19.59	11	65	35	17.43	8 fő - 10%	72 fő - 90%
17 évesek	10	80	40	14.38	14	46	35	9.43	6 fő - 7%	76 fő - 93%
18+ évesek	18	80	43.00	13.46	17	55	37.00	10.65	3 fő - 2%	191 fő - 98%
Összesen:									5 %	95 %

Törzsemelés (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	12	29	21	4.16	27	27	27	0.25	17 fő - 53%	15 fő - 47%
16 évesek	11	30	23	4.37	20	29	24	4.39	39 fő - 51%	38 fő - 49%
17 évesek	12	30	22	4.05	18	27	23	3.75	39 fő - 50%	39 fő - 50%
18+ évesek	7	30	23.00	3.51	16	29	24.00	3.92	82 fő - 41%	117 fő - 59%
Összesen:									46 %	54 %

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	8	33	20	6.56	4	7	6	1.50	8 fő - 25%	24 fő - 75%
16 évesek	2	50	21	9.41	5	12	9	2.08	23 fő - 29%	56 fő - 71%
17 évesek	8	47	21	6.37	3	31	12	9.03	21 fő - 26%	60 fő - 74%
18+ évesek	1	50	23.00	7.58	2	20	11.00	6.62	33 fő - 15%	180 fő - 85%
Összesen:									21 %	79 %

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	27	51	37	6.12	27	36	32	4.63	1 fő - 3%	33 fő - 97%
16 évesek	20	65	41	8.06	23	33	27	3.22	4 fő - 5%	74 fő - 95%
17 évesek	26	68	44	7.86	25	38	30	4.42	4 fő - 5%	75 fő - 95%
18+ évesek	26	69	46.00	7.35	17	36	29.00	5.02	31 fő - 13%	206 fő - 87%
Összesen:									9 %	91 %

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	120	240	188	28.01	152	165	159	6.50	11 fő - 31%	24 fő - 69%
16 évesek	125	255	199	28.76	105	165	140	18.13	22 fő - 28%	58 fő - 73%
17 évesek	28	280	209	31.91	134	200	162	21.03	19 fő - 23%	65 fő - 77%
18+ évesek	140	280	216.00	23.90	100	202	157.00	33.82	43 fő - 20%	174 fő - 80%
Összesen:									23 %	77 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	7	37	25	9.07	23	43	33	9.75	10 fő - 29%	24 fő - 71%
16 évesek	9	46	27	7.83	20	46	33	9.63	15 fő - 19%	63 fő - 81%
17 évesek	7	42	27	8.07	30	44	37	4.41	15 fő - 19%	66 fő - 81%
18+ évesek	6	50	27.00	7.99	21	48	35.00	6.78	43 fő - 18%	197 fő - 82%
Összesen:									19 %	81 %