

Fokozott fejlesztés szükséges  
 Fejlesztés szükséges  
 Egészségzóna

Létszám: 682 / 640 fiú, 42 lány  
 Tanév: 2017/2018

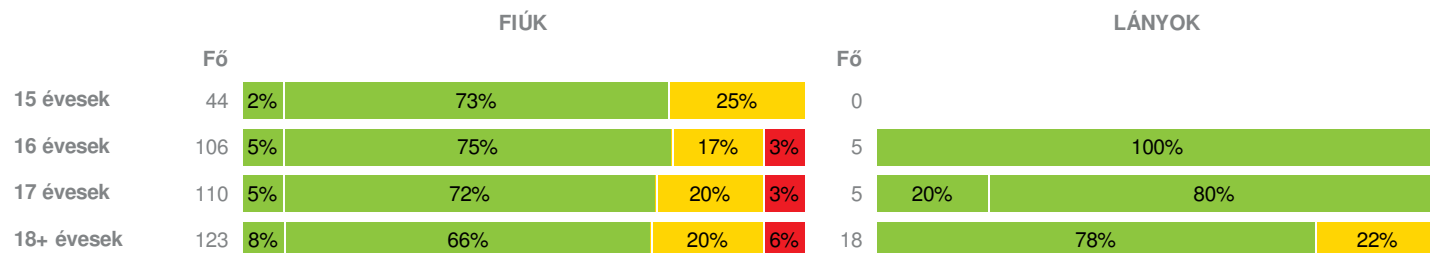


Adatfeltöltöttségi állapot: 60,04 %  
 Nyomtatás dátuma: 2019.10.11 12:36:50

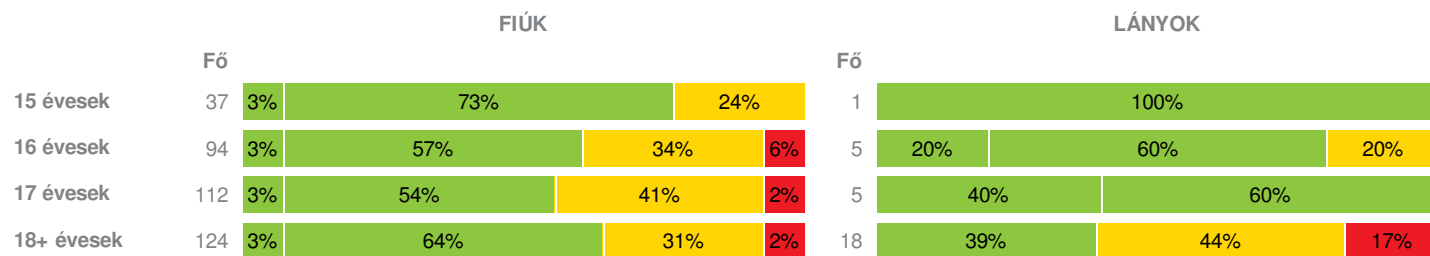
## TELEPHELYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

### TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

#### Testtömeg-index (BMI: kg/m<sup>2</sup>)

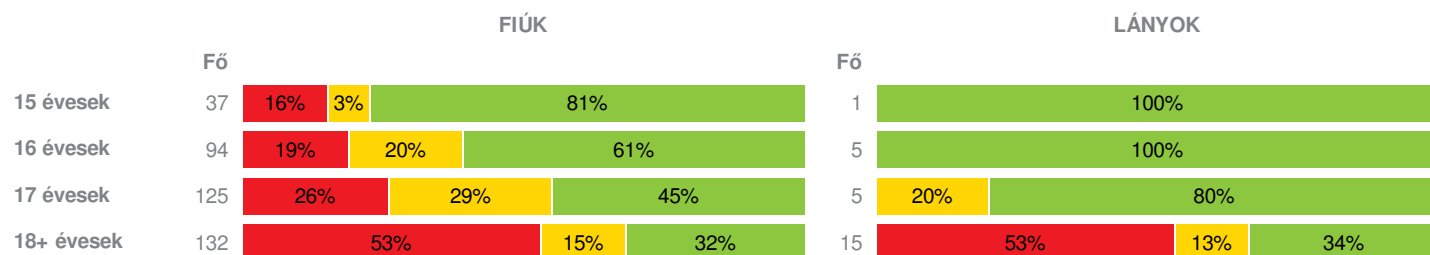


#### Testzsír százalék (TZS %)



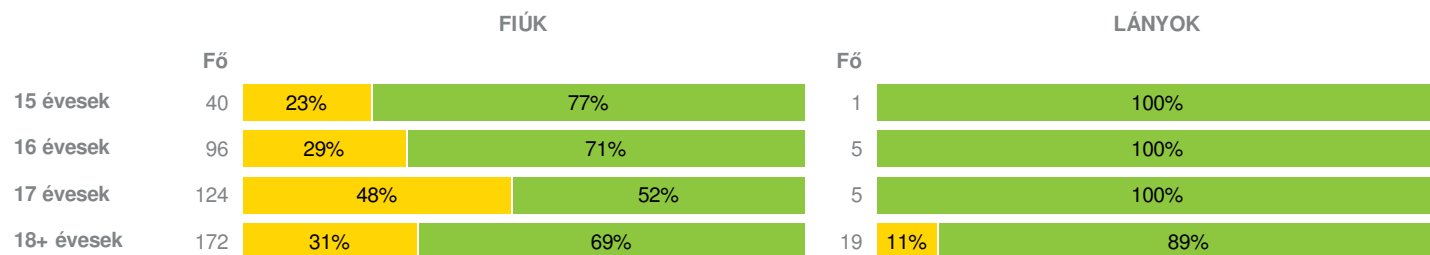
### AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

#### Állóképességi ingafutás (VO<sub>2max</sub>: ml/kg/min)

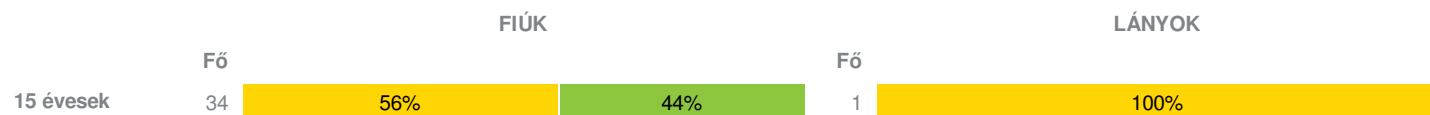


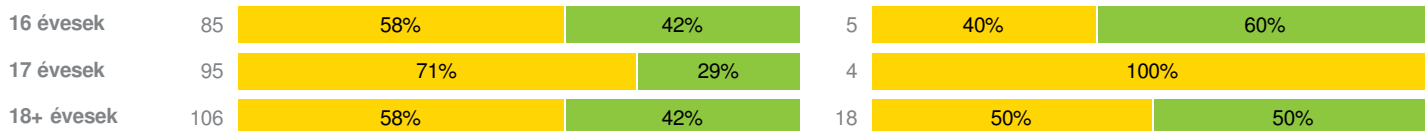
### VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

#### Ütemezett hasizom (db)

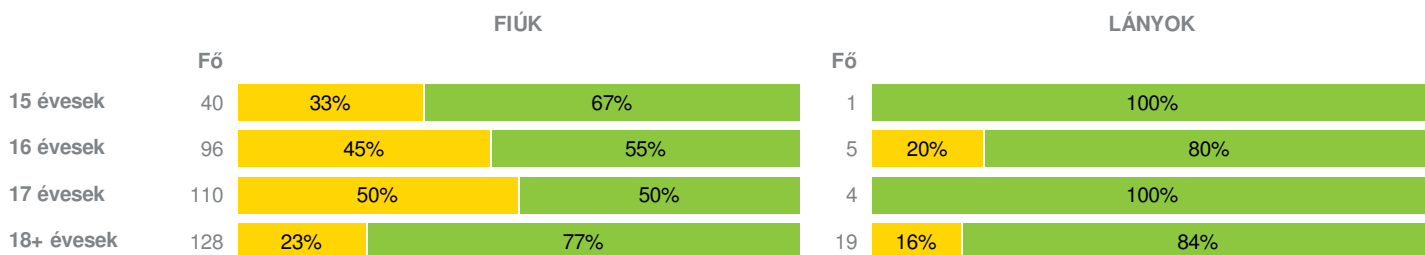


#### Törzsemelés (cm)

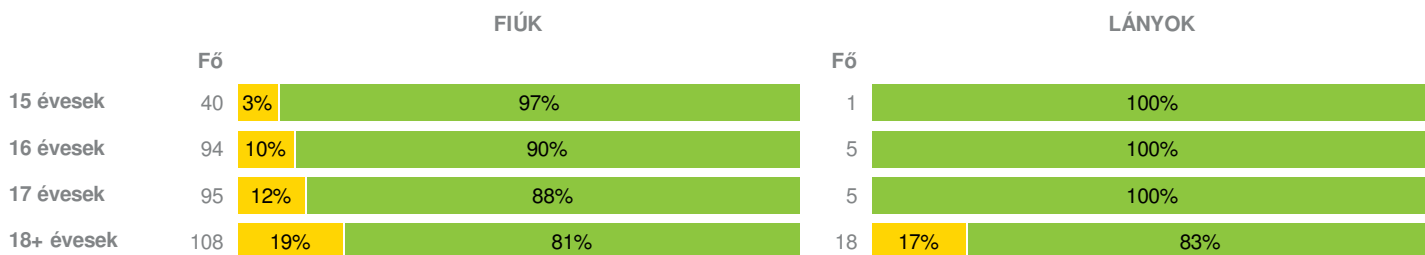




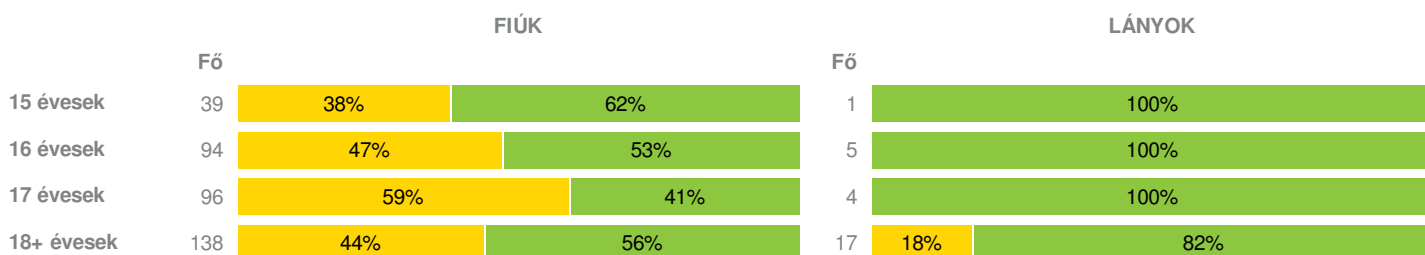
### Ütemezett fekvőtámasz (db)



### Kézi szorítóerő (kg)

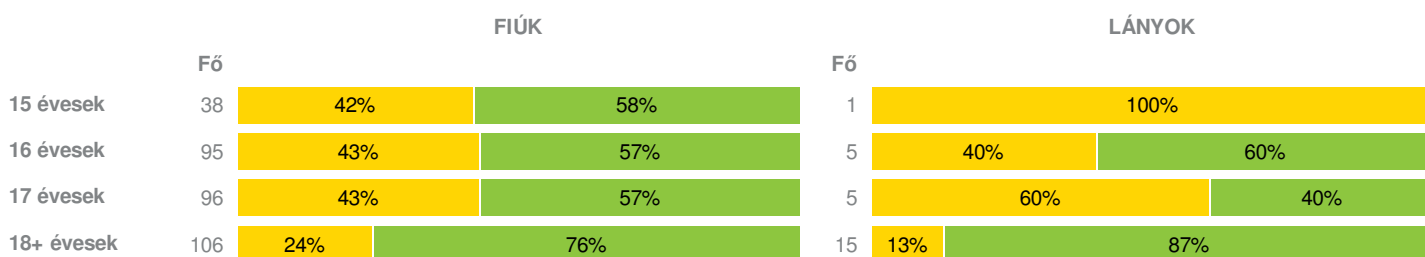


### Helyből távolugrás (cm)



## HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

### Hajlékonysági (cm)



Magyar Diáksport Szövetség - 2018



- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

Győri Műszaki SZC Jedlik Ányos Gépipari és Informatikai Szakgimnáziuma, Szakközépiskolája és Kollégiuma

Létszám: 682 / 640 fiú, 42 lány  
Tanév: 2017/2018

Adatfeltöltöttségi állapot: 60,04 %  
Nyomtatás dátuma: 2019.10.11 12:36:50



## TELEPHELYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

### TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

#### Testtömeg-index (BMI: kg/m<sup>2</sup>)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
15 évesek	16	28	22	2.55						11 fő - 25%	33 fő - 75%
16 évesek	16	34	22	3.41	18	23	21	1.65	4 fő - 4%	18 fő - 16%	89 fő - 80%
17 évesek	16	41	22	3.62	18	23	20	2.02	4 fő - 4%	22 fő - 19%	89 fő - 77%
18+ évesek	16	39	23.00	4.09	20	29	23.00	2.60	7 fő - 5%	29 fő - 21%	105 fő - 74%
Összesen:									4 %	19 %	77 %

#### Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
15 évesek	6	24	15	4.96	20	20	20	0.00		9 fő - 24%	29 fő - 76%
16 évesek	5	41	18	7.33	14	30	20	6.10	5 fő - 5%	33 fő - 33%	61 fő - 62%
17 évesek	5	35	19	5.91	15	24	19	3.52	2 fő - 2%	46 fő - 39%	69 fő - 59%
18+ évesek	5	41	18.00	7.46	18	42	32.00	6.67	5 fő - 4%	47 fő - 33%	90 fő - 63%
Összesen:									3 %	34 %	63 %

### AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

#### Állóképességi ingafutás (VO<sub>2max</sub>: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
15 évesek	37	69	48	7.12	45	45	45	0.00	6 fő - 16%	1 fő - 3%	31 fő - 82%
16 évesek	29	63	45	5.15	43	45	44	0.78	18 fő - 18%	19 fő - 19%	62 fő - 63%
17 évesek	28	61	43	4.89	36	46	42	4.15	32 fő - 25%	37 fő - 28%	61 fő - 47%
18+ évesek	26	57	41.00	5.96	32	41	36.00	3.24	78 fő - 53%	22 fő - 15%	47 fő - 32%
Összesen:									32 %	19 %	49 %

### VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

#### Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	11	32	26	4.58	23	23	23	0.00	9 fő - 22%	32 fő - 78%
16 évesek	12	51	26	5.92	21	30	27	3.66	28 fő - 28%	73 fő - 72%
17 évesek	10	35	24	6.54	20	30	25	4.20	60 fő - 47%	69 fő - 53%
18+ évesek	11	34	26.00	4.86	12	30	28.00	5.09	56 fő - 29%	135 fő - 71%
Összesen:									33 %	67 %

#### Törzsemelés (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	8	30	20	7.46	17	17	17	0.00	20 fő - 57%	15 fő - 43%
16 évesek	2	30	19	7.65	12	27	21	6.96	51 fő - 57%	39 fő - 43%
17 évesek	5	30	18	6.57	12	22	17	3.96	71 fő - 72%	28 fő - 28%
18+ évesek	1	30	21.00	5.91	15	27	22.00	3.67	71 fő - 57%	53 fő - 43%
Összesen:									61 %	39 %

## Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	11	20	17	3.52	12	12	12	0.00	13 fő - 32%	28 fő - 68%
16 évesek	0	25	17	4.08	5	20	12	5.16	44 fő - 44%	57 fő - 56%
17 évesek	0	23	16	4.21	12	20	15	2.95	55 fő - 48%	59 fő - 52%
18+ évesek	0	26	19.00	3.44	5	20	13.00	5.92	32 fő - 22%	115 fő - 78%
Összesen:									36 %	64 %

## Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	27	74	39	8.79	38	38	38	0.00	1 fő - 2%	40 fő - 98%
16 évesek	23	80	40	9.75	24	36	27	4.48	9 fő - 9%	90 fő - 91%
17 évesek	23	66	41	7.75	23	41	32	6.39	11 fő - 11%	89 fő - 89%
18+ évesek	29	71	44.00	8.18	22	36	28.00	3.40	23 fő - 18%	103 fő - 82%
Összesen:									12 %	88 %

## Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	121	270	193	30.74	156	156	156	0.00	15 fő - 38%	25 fő - 63%
16 évesek	154	260	191	27.21	164	200	178	14.20	44 fő - 44%	55 fő - 56%
17 évesek	100	260	190	32.37	154	176	169	8.81	57 fő - 57%	43 fő - 43%
18+ évesek	120	270	206.00	31.71	120	192	165.00	22.30	64 fő - 41%	91 fő - 59%
Összesen:									46 %	54 %

## HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

### Hajlékonysági (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	6	42	21	10.97	12	12	12	0.00	17 fő - 44%	22 fő - 56%
16 évesek	1	44	22	11.57	13	47	30	13.17	43 fő - 43%	57 fő - 57%
17 évesek	0	48	23	10.96	22	39	29	7.36	44 fő - 44%	57 fő - 56%
18+ évesek	4	43	26.00	9.63	24	49	35.00	6.69	27 fő - 22%	94 fő - 78%
Összesen:									36 %	64 %