

- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

Létszám: 692 / 655 fiú, 37 lány
Tanév: 2019/2020



Adatfeltöltöttségi állapot: 0,00 %
Nyomtatás dátuma: 2021.09.09 09:41:23

TELEPHELYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

	FIÚK		LÁNYOK
Fő		Fő	

Testzsírszázalék (TZS %)

	FIÚK		LÁNYOK
Fő		Fő	

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK		LÁNYOK
Fő		Fő	

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK		LÁNYOK
Fő		Fő	

Törzsemelés teszt (cm)

	FIÚK		LÁNYOK
Fő		Fő	

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK		LÁNYOK
Fő		Fő	

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK		LÁNYOK
Fő		Fő	

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK		LÁNYOK
Fő		Fő	

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

	FIÚK		LÁNYOK
Fő		Fő	



- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

Győri SZC Jedlik Ányos Gépipari és Informatikai Technikum és Kollégium

Létszám: 692 / 655 fiú, 37 lány

Tanév: 2019/2020



Adatfeltöltöttségi állapot: 0,00 %

Nyomtatás dátuma: 2021.09.09 09:41:23

TELEPHELYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	● FSZ	● EZ
Összesen:								0 %	100 %

Testzsír százalék (TZS %)

FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	● FSZ	● EZ
Összesen:								0 %	100 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	● FSZ	● EZ
Összesen:								0 %	100 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	● FSZ	● EZ
Összesen:								0 %	100 %

Törzsemelés teszt (cm)

FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	● FSZ	● EZ
Összesen:								0 %	100 %

Ütemezett fekvőtámasz (db)

FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	● FSZ	● EZ
Összesen:								0 %	100 %

Kézi szorítóerő (kg)

FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY		
Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ	
								Összesen:	0 %	100 %

Helyből távolugrás (cm)

FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY		
Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ	
								Összesen:	0 %	100 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY		
Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ	
								Összesen:	0 %	100 %