

- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

Létszám: 161 / 153 fiú, 8 lány
Tanév: 2020/2021



Adatfeltöltöttségi állapot: 0,00 %
Nyomtatás dátuma: 2021.09.09 09:41:19

TELEPHELYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

Fő	FIÚK	Fő	LÁNYOK
----	------	----	--------

Testzsírszázalék (TZS %)

Fő	FIÚK	Fő	LÁNYOK
----	------	----	--------

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

Fő	FIÚK	Fő	LÁNYOK
----	------	----	--------

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

Fő	FIÚK	Fő	LÁNYOK
----	------	----	--------

Törzsemelés teszt (cm)

Fő	FIÚK	Fő	LÁNYOK
----	------	----	--------

Ütemezett fekvőtámasz (db)

Fő	FIÚK	Fő	LÁNYOK
----	------	----	--------

Kézi szorítóerő (kg)

Fő	FIÚK	Fő	LÁNYOK
----	------	----	--------

Helyből távolugrás (cm)

Fő	FIÚK	Fő	LÁNYOK
----	------	----	--------

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

Fő	FIÚK	Fő	LÁNYOK
----	------	----	--------



- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

Győri SZC Jedlik Ányos Gépipari és Informatikai Technikum és Kollégium

Létszám: 161 / 153 fiú, 8 lány

Tanév: 2020/2021

Adatfeltöltöttségi állapot: 0,00 %

Nyomtatás dátuma: 2021.09.09 09:41:19



TELEPHELYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	● FSZ	● EZ
Összesen:								0 %	100 %

Testzsír százalék (TZS %)

FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	● FSZ	● EZ
Összesen:								0 %	100 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	● FSZ	● EZ
Összesen:								0 %	100 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	● FSZ	● EZ
Összesen:								0 %	100 %

Törzsemelés teszt (cm)

FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	● FSZ	● EZ
Összesen:								0 %	100 %

Ütemezett fekvőtámasz (db)

FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	● FSZ	● EZ
Összesen:								0 %	100 %

Kézi szorítóerő (kg)

FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
								0 %	100 %

Helyből távolugrás (cm)

FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
								0 %	100 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
								0 %	100 %